

Kommunale Volkshochschule

DAMP



Unser Programm
auch im Internet
siehe Seite 3

vhs
Die Volkshochschulen

- Germanistik
- Beruf
- Sprachen
- Gesundheit
- Kultur
- Special

Wissen und mehr

**VHS Frühjahrsprogramm
Januar - Juli 2012**

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

Es liegt Ihnen jetzt das neue Programm für das Frühjahr 2012 vor.

Die vhs der Gemeinde Damp ist ein fester Bestandteil unserer Gemeinde. Sie ist ein Forum für Bildung, Kultur und Gesundheit.

Natürlich ist die vhs auch ein Ort der Begegnung mit netten Menschen aus der Gemeinde Damp und aus unserer näheren Umgebung.

Die Gemeinde stellt Ihnen gerne diese Bildungsmöglichkeit zur Verfügung. Durch dieses meist abendliche Bildungsangebot bleiben Sie mit der vhs „Fit mit Körper und Geist“.

Machen Sie bitte regen Gebrauch davon.

Das neue Kursprogramm der vhs für das Frühjahr 2012 ist wieder speziell für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde und das nahe Umland zugeschnitten.

Bei dem Studieren des Programms werden Sie bestimmt Lust auf die angebotenen Kurse bekommen.

Ihr
Horst Böttcher
Bürgermeister

Liebe Freunde der vhs-Damp!

Im Januar 2012 startet die Volkshochschule Damp mit ihrem Frühjahrsprogramm.

Von Januar bis Juli werden zahlreiche Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Gestalten, Gesundheit und Sprachen angeboten.

In allen Bereichen bieten wir neben bekannten Kursen auch neue Veranstaltungen an, über die Sie sich im Programmheft informieren können.

Wir hoffen, dass auch diesmal etwas Interessantes für Sie dabei ist und freuen uns auf Ihren Besuch und aktive Teilnahme.

Ihre Volkshochschule Damp
Sabine Halfe

- Hausgeräte
- Elektroinstallationen
- Kundendienst



**Elektrotechnik
Arne Dabberdt**

Elektromeister

24351 Damp
Vogelsang 14
E-Mail: elektrodabberdt@aol.com

Tel. 0 43 52 / 18 28
Fax 0 43 52 / 18 26



**Unser Programm
im Internet:
[www.amt-schlei-
ostsee.de](http://www.amt-schlei-ostsee.de)**

- Damp
- Öffentliche Einrichtungen
- Programm



Inhaltsverzeichnis Seite

Vorwort des Bürgermeisters	2
Vorwort der Geschäftsführung	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Hinweise/AGB	5
Allgemeine Hinweise	6

1. Gesellschaft

Damper Dialoge	7
Damper Gespräche	8

2. Kultur

Porzellanmalen	9
Aquarellmalen	9
Malkurs Jugendliche	10
Arbeiten mit Ton	10
Orientalischer Tanz	15
Orientalischer Tanz für Anfänger	15
Fotospaziergang	16

3. Gesundheit

Kundalini-Yoga	17
Rückengymnastik	18
Volleyball	19
Kochen mit Pfiff	20

4. Sprachen

Englisch	21
Schwedisch	22

Allgemeine Hinweise / AGB

Anmeldung:

Grundsätzlich soll die Anmeldung vor Beginn einer Veranstaltung schriftlich (Anmeldekarte,

Fax: 04351/737 9169 oder

E-mail: vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de)

erfolgen.

Sofern keine Absage bis Kursbeginn erfolgt, gilt die Anmeldung grundsätzlich als angenommen.

Sollte der von Ihnen gewählte Kurs bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt und können auf die Warteliste gesetzt werden.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!

Abmeldungen müssen schriftlich - spätestens eine Woche vor Kursbeginn - erfolgen. Geschieht dieses nicht, wird die Teilnehmergebühr in voller Höhe fällig. Kurzfristige krankheitsbedingte Abmeldungen sind durch ein ärztliches Attest zu belegen.

Teilnehmergebühr:

Die Gebühr ist mit der Anmeldung sofort fällig und mit genauer Kursbezeichnung und Namensangabe zahlbar auf das Konto des Amtes Schlei-Ostsee bei der Förde Sparkasse (**Konto Nr. 631 002, BLZ 210 501 70**).

Die Zahlungspflicht besteht auch dann, wenn der Unterricht trotz verbindlicher Anmeldung nicht (oder nur teilweise) besucht wird.

Unterrichtsmaterial und Lehrmittel sind nicht in der Kursgebühr enthalten.



Eine Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt nur, wenn ein Kurs innerhalb der Laufzeit aus irgendwelchen Gründen abgesetzt werden muss. Die Erstattung erfolgt anteilmäßig. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden die eingezahlten Gebühren in voller Höhe zurückerstattet.

Mindestteilnehmerzahl:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt acht Personen, in Ausnahmefällen sechs Personen.

Haftung:

Die Volkshochschule haftet nicht für irgendwelche Schäden (z.B. Unfall- und Sachschäden, Eigentumsverluste etc.), die bei Veranstaltungen entstehen.

Programmänderungen inhaltlicher oder terminlicher Art behalten wir uns vor.

Mit der verbindlichen Anmeldung erkennen die Teilnehmer/innen diese allgemeinen Hinweise /AGB an.

Geschäftsführung:

Sabine Halfe
Krakery 8, 24364 Holzdorf
Tel: 04352/2849

Stellvertretung:

Adelheid Meierkord
Krusenteich, 24351 Damp
04352-911581

1. GESELLSCHAFT

1.9.1 Damper Dialoge

Gespräche zur gelungenen Lebensgestaltung. Vorträge und Diskussionen finden jeden Dienstag statt. Nachfolgend eine Themenauswahl:

ISLAM – BIBEL UND KORAN

DIE PATIENTENVERFÜGUNG

ÄTHIOPIEN

BURN OUT

JESUS IN DER KUNST

Dorfkirchentour

Entdecken Sie einige der schönen alten Dorfkirchen in der Umgebung von Damp. Ab Damp 14.40 h, Anmeldung: 0170-3648699
Weitere Termine bitte erfragen!



Georg Hillenkamp

Dienstag, 14.02.12

Dienstag, 13.03.12

Dienstag, 24.04.12

Dienstag, 07.02.12

Dienstag, 06.03.12

Dienstag, 17.04.12

Dienstag, 03.04.12

Dienstag, 29.05.12

Dienstag, 21.02.12

Dienstag, 27.03.12

Dienstag, 08.05.12

Dienstag, 10.04.12

Dienstag, 05.06.12

Jeweils 20.00 – 21.30 h
Reha- Klinik, Haus
Passat, Raum 001,
Ostseebad Damp

Samstag, 21.01.12

Samstag, 04.+ 18.02.12

Samstag, 03.+ 17.03.12

Samstag, 14. + 28.04.12

Samstag, 12. + 26.05.12



Volker Struve
Jeweils 20.00 – 21.30 h
Reha- Klinik,
Haus Passat, Raum 001
Ostseebad Damp

Donnerstag, 19.01.12
Donnerstag, 16.02.12
Donnerstag, 15.03.12

Donnerstag, 02.02.12
Donnerstag, 01.03.12
Donnerstag, 19.04.12
Donnerstag, 03.05.12

Donnerstag, 23.02.12
Donnerstag, 24.05.12

1. GESELLSCHAFT

1.9.2 Dampfer Gespräche

Gespräche zur gelungenen Lebensgestaltung.
Vorträge und Diskussionen finden jeden
Donnerstag statt. Nachfolgend eine
Themenauswahl:

„PERLEN DES GLAUBENS“
– GLAUBEN BEGREIFEN

ÜBER DIE KUNST „NEIN“ ZU SAGEN

„MENSCH SING MIT“

Nähere Informationen erhalten Sie unter
Tel. 04352-5131

2. KULTUR

2.5 Porzellanmalen

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene
Teilnehmerinnen und Teilnehmer und setzt eigen-
ständiges Arbeiten und die Bereitschaft für neue
Wege in der Gestaltung auf dem Porzellan voraus.

NEU!!

2.5.2 Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Leichtigkeit Farben mit Wasser auf Papier
aufzutragen und mutig mit Wasser laufen zu las-
sen, dies macht die Aquarelltechnik aus.
Vermittelt werden die Grundtechniken des
Aquarells. Themen werden sein: Landschaften,
Stilleben, Naturstudien und Abstrahiertes.
Auf Bildaufbau und räumliches Sehen wird eben-
so eingegangen wie auf die Bedeutung und
Wirkung von Farbe.

Material bitte mitbringen.



Karin Möller
Start: Mi. 21.03.12
8 Abende
17.00 – 20.00 h
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr: € 48,00

Marianne Harms-
Metzger
Start: Mi. 25.01.12
9.30 – 11.30 h
10 Termine
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr €: 66,-



2. KULTUR

Marianne Harms-Metzger

Start: Do. 26.01.12

16.00 – 18.00 h

5 Termine

Atelier

Marianne Harms-
Metzger,

Böhrnruher Weg 37,

Barkelsby

Gebühr €: 30,-

Karin Möller

Start: Fr. 10.02.12

5 Abende

18.00 – 21.00 h

Glasieren:

Termin nach Absprache

Helen-Keller-Schule,

Werkraum,

Ostseebad Damp

Gebühr: € 48,00

NEU!!

2.5.3 Malkurs für Jugendliche

Gezeigt und geübt werden Techniken und Aufbau eines Bildes mit Acrylfarben. Eingegangen wird insbesondere auch auf Licht / Schatten.

Material wird gestellt (Kostenumlage).

Infos unter 04351-726460 oder 01736441439.

2.6 Arbeiten mit Ton

Wir arbeiten mit Aufbaumassen in verschiedenen Techniken. Damit können Vasen, Schüsseln, Figuren und viele andere Objekte angefertigt werden.

Nach dem Schruhbrand werden die Gegenstände von den Teilnehmern selbst glasiert, also von A bis Z eigene Anfertigung.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für die Bereitstellung der Räumlichkeiten und die nette Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern in den folgenden Einrichtungen:

- Evangelische Kirche

- Katholische Kirche

*- Helen-Keller-Schule
im Ostseebad Damp*

sowie

*dem VfL Damp-Vogelsang
und der Physiotherapiepraxis*

„activo“

in Vogelsang Grünholz

Und natürlich auch ein herzliches Dankeschön an Sie, liebe Dozenten, für Ihre Bereitschaft auch in diesem Semester wieder mit uns zusammenzuarbeiten.

Ihre vhs-Damp



Absender:

Name/Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.:

F A X

AN: vhs-Damp	FAX: 04351/7379169
Auf der Höhe 16	
24351 Damp	DATUM:

Betreff: Verbindliche Anmeldung zum VHS-Kurs:

Kursname + Nr. :

Kursname + Nr. :

Kursname + Nr. :

Im übrigen gelten die AGB der vhs-Damp.

.....
Unterschrift

**ACHTUNG ! Diese Anmeldung wird nicht bestätigt.
Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn ein Kurs nicht
stattfindet bzw. belegt ist.**

Anmeldung zum vhs-Kurs

Kursname + Nr. :

Kursname + Nr. :

Name/Vorname:

Anschrift:

..... Telefon:

Im übrigen gelten die AGB der vhs-Damp.

Datum, Unterschrift:

Bankverbindung: Konto Amt Schlei-Ostsee: Förde Sparkasse
Konto-Nr. 631 002, BLZ 210 501 70

**ACHTUNG! Die Teilnehmergebühr wird mit der Anmeldung sofort fällig.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!**

Anmeldung zum vhs-Kurs

Kursname + Nr. :

Kursname + Nr. :

Name/Vorname:

Anschrift:

..... Telefon:

Im übrigen gelten die AGB der vhs-Damp.

Datum, Unterschrift:

Bankverbindung: Konto Amt Schlei-Ostsee: Förde Sparkasse
Konto-Nr. 631 002, BLZ 210 501 70

**ACHTUNG! Die Teilnehmergebühr wird mit der Anmeldung sofort fällig.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!**

Rückantwort

An die
Volkshochschule Damp
Auf der Höhe 16

24351 Damp

Rückantwort

An die
Volkshochschule Damp
Auf der Höhe 16

24351 Damp

2. KULTUR

Tänze des Orients

2.9.1 Kurs I (für Fortgeschrittene)

Bei der Vermittlung von Grundlagen bis zu den Grenzgebieten stehen immer Körperwahrnehmung, Gesundheitsbewußtsein und die Freude am Miteinander-Tanzen im Mittelpunkt - über die Beweglichkeit, Isolation und Koordination hin zum selbst bewussten Ausdruck dient der Orientalische Tanz mit all seinen Facetten, Choreographien und Improvisationen der körperlichen wie auch der seelischen Entspannung in einer wohlthuend nachwirkenden Bewegungswelt, in der eine richtig angewandte Tanztechnik gesundheitsfördernd ist.

Tänze des Orients

2.9.2 Kurs II (für Anfänger)

Gutes für Körper und Seele - mit weichen, weiblichen Bewegungen können wir uns kräftigen und mit Freude tanzend zu einer neuen Haltung finden. Orientalische Klänge und Rhythmen führen uns von den Grundbewegungen hin zu Schrittkombinationen und schließlich zu einer kleinen Choreographie.

(Gymnastikschuhe und bequeme Trainingskleidung genügen.)



Annette Lemburg
Start Kurs I: Mo.
06.02.12

16.45 – 18.15 h
10 Abende

Sportheim des VfL Damp,
Vogelsang- Grünholz
Gebühr: € 65,00

Annette Lemburg
Start: Mo. 06.02.12
18.30 – 19.30 h

10 Abende

Sportheim des VfL Damp,
Vogelsang- Grünholz
Gebühr: € 42,00



2. KULTUR

Hermann Kantak
Start: Anfang Mai 2012
4 Samstage
13.00 - 16.00 h
Treffpunkt: Haus
des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr: € 56,00
**Anmeldung mit
e-mail-Adresse an die
VHS Damp**

NEU!!

2.11 Foto- Spaziergang

Dieser von Vorkenntnissen und Ausrüstung unabhängige Kurs bietet Ihnen Spaziergänge in und um Vogelsang-Grünholz und dabei Foto-Themen samt Kameratechnik, Zeichensprache, Bildgestaltung, Fotorecht - und Ihre Arbeiten könnten dann in einem neuen Damper- Foto-Blog präsentiert werden.

Zunächst werden vier Spaziergänge je nach Wetterlage ab Mai angeboten und kurzfristig per Mail mit Ihnen abgestimmt.
Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera mit!

Damit Sie sich ein Bild machen können:
<http://fotozeichen.blogspot.com/> und
<http://ecktour.blogspot.com/>

3. GESUNDHEIT

Kundalini-Yoga für Fortgeschrittene

3.1.1 Kurs I

3.1.2 Kurs II

Diese dynamische Yogaform beinhaltet Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen, sie lässt die eigene Lebensenergie spüren. Seelische und körperliche Wahrnehmungen werden angeregt, belebt und gestärkt. Tiefenentspannung und Meditation bilden einen wichtigen Ausgleich zu den Körperübungen, das regelmäßige Meditieren beruhigt den Geist.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und/oder Fell, Wollsocken und Trinkwasser.



Jutta Wesoly
Start Kurs I:
Do. 05.01.12
12 Abende
18.30 – 20.00 h
Gebühr: € 78,00

Start Kurs II:
Do. 19.04.12
8 Abende
18.30 – 20.00 h
Gebühr: € 52,00

Alle Kurse finden im
Ev. Zentrum „Die Insel“,
Ostseebad Damp, statt.

Ihr ambulanter
Pflegedienst
in Schwansen



Pflegeteam Lichtblick

Inh. Karen Klang & Michael Otto

St. Johannes Stift 24 • 24351 Damp

24 Std. erreichbar: Tel. 0 43 52 / 95 60 90

Mitglied im DBfK

Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe
Vertragspartner aller Krankenkassen



Katja Diekhöfer

Kurs I: Mo. 17.00 -18.00 h

Kurs II: Mo. 18.00 – 19.00 h

Kurs III: Mo. 19.00 – 20.00 h

Start: Mo. 16.01.12

Kurs IV:

Do. 18.00 – 19.00 h

Start: Do. 12.01.12

Jeweils 15 Abende

Physiotherapie Praxis

Activio

Gartenstr. 8,

Vogelsang-Grünholz

Gebühr: jeweils € 62,-

3. GESUNDHEIT

3.2.1 Rückengymnastik I

3.2.2 Rückengymnastik II

3.2.3 Rückengymnastik III

3.2.4 Rückengymnastik IV

Diese Kurse beinhaltet Gymnastik mit und ohne Kleingeräte; Übungen auf der Matte oder im Sitzen. Mühelos bewegen und Spaß dabei haben.

Teilnehmerbegrenzung

Hans Richter^{GbR}

VOGELSANG-GRÜNHOLZ

Inhaber: André und Ben Richter

Gartenartikel

Tier- &

Winterstreufutter

Heizöl

Paketshop

Düngemittel

... einfach vieles
für Haus-, Kleingarten- und Tierbesitzer

Am Sportplatz 2 - Tel. 0 43 52 / 23 12

3. GESUNDHEIT

3.2.5 Spaß und Fitness mit Volleyball

Hier können Sie mit Volleyball gesund und fit bleiben sowie Kraft und Ausdauer trainieren. Schwerpunkt ist die Stärkung von Herz und Kreislauf sowie die Kräftigung der Muskulatur. Schnelligkeit, Koordination und Wurftechnik werden intensiviert.



Rene Kinza

1. Halbjahr 2012

Start: 02.01.2012

jeweils montags

20.00 – 22.00 h

Gebühr: € 25,00





Dieter Peters
Start Do. 26.01.2012
6 Abende
17.30 – 21.30 h
Alle 14 Tage
Helen-Keller-Schule,
Schulküche,
Ostseebad Damp
Gebühr: € 48,60
+ Kosten für
Wareneinsatz
und Rezeptkopien

3. GESUNDHEIT

3.7 Kochen mit Pfiff!

Raffinierte Vorspeisen, kurze Zwischengerichte, leckere Hauptspeisen und ausgefallene Desserts. Inspiriert von nationaler und internationaler Küche, gemeinsam zubereitet und verzehrt. So macht Kochen richtig Spaß!

E aktiv markt

Hartmann GmbH Telefon
Vogelsang-Grünholz · Gartenstr. 6 04352/1510

Frische ist Trumpf

- ab 7.00 frische Brötchen
- Obst, Gemüse und Salate
- Frischfleisch und Käse
- Niedrigpreise im ganzen Sortiment
- mit Post-Point im Hause

LOTTO- und TOTO-Annahme
Gute Parkmöglichkeiten am Hause

4. SPRACHEN

4.6 Englisch Mittelstufe

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger, die ihre Grundkenntnisse erweitern möchten. Wir hören, lesen und schreiben einfache Texte und versuchen uns an einfachen Gesprächen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Voraussetzung sind ca. drei Jahre Schulenglisch.
Material: Fairway Refresher A2,
ISBN 978-3-12-501470-1
Klett Verlag



Annelene Pinn
Start: Mo. 30.01.12
17.30 – 18.45 h
10 Abende
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr: € 37,00

Wir machen, dass es fährt.

101 autoservice
autoservice kumke

Gast 4
24369 Waabs
0 43 58 / 241



Gurli Frank-Behrendt
Start: Do. 26.01.12
17.30 – 19.00 h
12 Abende
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr: € 44,40

4. SPRACHEN

NEU!!

4.20 Schwedisch für Anfänger

Ein bisschen Eintauchen in die schwedische Sprache für den Urlaub, Kurztrip oder andere Besuche in Schweden.
Lesen, Vokabeln, Grammatik, Sprechen.

Material: Lehrbuch:

MA°L 1, ISBN 978-91-27-50609-1,

Übungsbuch:

MA°L 1, ISBN 978-91-27-50610-x

Weitere Kurse wie Filzen und Frühjahrsdekorationen können auf Nachfrage angeboten werden.
Falls Sie noch andere Ideen und Vorschläge haben, bitte sprechen Sie uns an!

Sabine Halfe

Tel: 04352-2849

Adelheid Meierkord

04352-911581



Das Programm unserer Volkshochschule Damp liegt in Vogelsang-Grünholz in der Außenstelle des Amtes Schlei-Ostsee und in den ansässigen Geschäften der Umgebung für Sie bereit.

Unser Programm im Internet:
www.amt-schlei-ostsee.de

- Damp
- Öffentliche
- Einrichtungen
- Programm

Anmeldung rund um die Uhr:

Fax 043 51/73791 69

E-Mail: vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de

oder schriftlich an:

Volkshochschule Damp

Auf der Höhe 16, 24351 Damp

*Wir danken für Ihr Interesse
und würden uns freuen,
Sie demnächst in dem
einen oder anderen Kurs
der vhs- Damp begrüßen
zu können.*

Langzeitpflege - Dauerwohnen - Mittelzeitpflege - Verhinderungspflege
stundenweise Ersatzpflege - Kurzzeitpflege - Betreutes Wohnen

SENIORENZENTRUM
3 Wellen

Seit 1992
für Sie vor Ort



FREIHEIT

erkennen

UNABHÄNGIGKEIT

erhalten

GEBORGENHEIT

erfahren



Seniorenzentrum 3 Wellen

Florianweg 12, 24351 Damp

Telefon: 0 43 52 / 30 80



- ... 24-Stunden Pflege und Betreuung
- ... haus eigene Küche mit reichhaltigem Speisen- und Getränkeangebot
- ... haus eigene Wäscherei
- ... und vieles mehr



Unser Beschäftigungsangebot beinhaltet unter anderem Gedächtnistraining, Bewegungsgymnastik, Vorlesen, Basteln, verschiedene kleine und große Feste, Einkaufsfahrten und Ausflüge.

 im Internet unter: www.seniorenzentrum-damp.de

Die **vhs** 
Volkshochschulen