Kommunale Volkshochschule

DAMP

Unser Programm auch im Internet siehe Seite 3

Die vhs Volkshochschulen

Gesellschaft

Beruf

Sprachen

Gesundheit

Kultur

Spezial

VHS Herbstprogramm
Juli - Dezember 2021

Wissen und mehr

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

Es liegt Ihnen jetzt das neue Programm für den Herbst vor.

Die vhs der Gemeinde Damp ist ein fester Bestandteil unserer Gemeinde. Sie ist ein Forum für Bildung, Kultur und Gesundheit.

Natürlich ist die vhs auch ein Ort der Begegnung mit netten Menschen aus der Gemeinde Damp und aus unserer näheren Umgebung.

Die Gemeinde stellt Ihnen gerne diese Bildungsmöglichkeit zur Verfügung. Durch dieses meist abendliche Bildungsangebot bleiben Sie mit der vhs „Fit mit Körper und Geist".

Machen Sie bitte regen Gebrauch davon.

Das neue Kursprogramm der vhs Damp ist wieder speziell für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde und das nahe Umland zugeschnitten.

Bei dem Studieren des Programms werden Sie bestimmt Lust auf die angebotenen Kurse bekommen.

Ihre
Barbara Feyock
Bürgermeisterin

Überschrift

Im Juli startet die Volkshochschule Damp mit ihrem Herbstprogramm.
Von Juli bis Dezember werden zahlreiche Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Gestalten, Gesundheit und Sprachen angeboten.
Wir hoffen, dass auch diesmal etwas Interessantes für Sie dabei ist und freuen uns auf Ihren Besuch und aktive Teilnahme.

Seit dem Herbstsemester 2017 wurde der Zahlungsverkehr auf das Lastschriftverfahren umgestellt. Eine Vorlage befindet sich im Mittelteil dieses Heftes. Ebenso liegen Vorlagen bei den Kursleitern bereit.

Bitte füllen Sie diese vor Beginn des Kurses unter Angabe Ihrer Bankverbindung und mit Unterschrift aus.
Ihr Team der Volkshochschule Damp

Die jeweils geltenden Corona Regeln müssen von uns und allen Teilnehmern beachtet werden:

- **Abstand von 1, 50 m**
- **Händedesinfektion**
- **Maske tragen beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten**

Adelheid Meierkord und Silke Kempert
Anmeldung und Information:
Tel.: 04352-911581
Mobil: 0175-7187104

Unser Programm im Internet:
www.amt-schlei-ostsee.de

- Gemeinden
- Damp
- Volkshochschule
- Programm

!!!

Achtung! Teilnahmegebühren werden ab sofort nur noch mit Lastschrift eingezogen!

!!!

Inhaltsverzeichnis Seite

Vorwort des Bürgermeisters 2
Vorwort der Geschäftsführung 3
Inhaltsverzeichnis 4
Allgemeine Hinweise/AGB 5
Allgemeine Hinweise 6

1.Gesellschaft
Damper Dialoge 7

2. Kultur
Aquarellmalerei 8
Nähclub..... 8
Weihnachtliche Dekorationen 13
Fotokurs 13

3. Gesundheit
Volleyball 15
Hatha Yoga 15
Wohlfühlgymnastik 16
Pilates 16
Beckenbodengymnastik 16
Faszien und Rückentraining 17

4. Sprachen
Englisch 18

Allgemeine Hinweise/AGB

Anmeldung:
Grundsätzlich soll die Anmeldung mit Lastschriftmandat vor Beginn einer Veranstaltung erfolgen.
Anmeldung mit Einzugsermächtigung,
per Post, per Telefon: **04352-911581**,
per Fax: **04351/737 9169,** oder
E-mail: **vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de**
Sofern keine Absage bis Kursbeginn erfolgt, gilt die Anmeldung grundsätzlich als angenommen. Sollte der von Ihnen gewählte Kurs bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt und können auf die Warteliste gesetzt werden.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!

Abmeldungen müssen schriftlich - spätestens eine Woche vor Kursbeginn - erfolgen. Geschieht dieses nicht, wird die Teilnehmergebühr in voller Höhe fällig. Kurzfristige krankheitsbedingte Abmeldungen sind durch ein ärztliches Attest zu belegen.

Teilnehmergebühr:
Die Gebühr wird nach Beginn des Kurses per Lastschrift eingezogen.

Die **Zahlungspflicht** besteht auch dann, wenn der Unterricht trotz verbindlicher Anmeldung nicht (oder nur teilweise) besucht wird.
Unterrichtsmaterial und Lehrmittel sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

!!!

Achtung: Teilnehmergebühren werden per Lastschrift eingezogen!

!!!

Allgemeine Hinweise/AGB II

Achtung: Teilnehmergebühren werden ab sofort nur noch per Lastschrift eingezogen!

Eine Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt nur, wenn ein Kurs innerhalb der Laufzeit aus irgendwelchen Gründen abgesetzt werden muss. Die Erstattung erfolgt anteilmäßig. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden die eingezahlten Gebühren in voller Höhe zurückerstattet.

Mindestteilnehmerzahl:
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt acht Personen, in Ausnahmefällen sechs Personen.

Haftung:
Die Volkshochschule haftet nicht für irgendwelche Schäden (z.B. Unfall- und Sachschäden, Eigentumsverluste etc.), die bei Veranstaltungen entstehen.

Programmänderungen inhaltlicher oder terminlicher Art behalten wir uns vor.

Mit der verbindlichen Anmeldung erkennen die Teilnehmer/innen diese allgemeinen Hinweise /AGB an.

Geschäftsführung:
Adelheid Meierkord
Krusenteich, 24351 Damp
Telefon: 04352-911581
Mobil: 0175-7187104

Stellvertretung:
Silke Kempert
Florianweg 10 b
24351 Damp

1. GESELLSCHAFT

1.08 Damper Dialoge
Gespräche zur gelungenen Lebensgestaltung.
Vorträge und Diskussionen jeweils dienstags.

Georg Hillenkamp
Jeweils Di. 20.00 – 21.30 h

Reha-Klinik,
Haus Passat,
Raum 001,
Ostseebad Damp

Eine mögliche Themenauswahl:

DIE PATIENTENVERFÜGUNG

BURNOUT - AUSGEBRANNT

ISLAM - VERSUCH EINER ANNÄHERUNG

KRISE ALS CHANCE

GLÜCK IST KEIN ZUFALL

WIE REDEST DU MIT MIR?
Gewaltfreie Kommunikation

ÄTHIOPIEN – DAS DACH AFRIKAS, Bildreise

JESUS CHRISTUS IN DER KUNST

Weitere Themen bitte erfragen!

Themenauswahl bitte telefonisch erfragen!

Info und Anmeldung:
0170-3648699

DORFKIRCHENTOUR
Entdecken Sie einige der schönen alten Dorfkirchen in der Umgebung von Damp.

Alle 14 Tage!

Samstags ab Damp 14.40 h

Info und Anmeldung:
0170-3648699

2. KULTUR

Marianne Harms- Metzger
Start: Mi. 20.10.21
9.30 – 11.30 h
10 Termine
Gebühr: € 72,00
Haus des Gastes,
Vogelsang-Grünholz

2.5.2Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Leichtigkeit Farben mit Wasser auf Papier aufzutragen und mutig mit Wasser laufen zu lassen, dies macht die Aquarelltechnik aus. Vermittelt werden die Grundtechniken des Aquarells. Themen werden sein: Landschaften, Stillleben, Naturstudien und Abstrahiertes.
Auf Bildaufbau und räumliches Sehen wird ebenso eingegangen wie auf die Bedeutung und Wirkung von Farbe. Material bitte mitbringen.

Ingrid Butz
Start: Di. 15.06.21
17.00 – 19.00 h
Fortlaufend - Anmeldung jederzeit möglich!
Haus des Gastes
Vogelsang- Grünholz

2.09 Nähclub

Dieser Nähclub ist für Einsteiger und Fortgeschrittene jeden Alters geeignet.
Wir helfen uns gegenseitig.
Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine, Stoffe, Schnittmuster und Nähutensilien mit. Info: 04352-911581

• Hausgeräte
• Elektroinstallationen
• Kundendienst

Elektrotechnik Arne Dabberdt
Elektromeister

24351 Damp Tel. 0 43 52 / 18 28
Vogelsang 14 Fax 0 43 52 / 18 26
E-Mail: arne-dabberdt@t-online.de

2. KULTUR

2.08.1 Arbeiten mit Ton Kurs I
Nachholtermine für den Frühjahrskurs 2020
Wir arbeiten mit Aufbaumassen in verschiedenen Techniken. Damit können Vasen, Schüsseln, Figuren und viele andere Objekte angefertigt werden.
Nach dem Schrühbrand werden die Gegenstände von den Teilnehmern selbst glasiert, also von A bis Z eigene Anfertigung.
Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Karin Möller
Termin I. 01.10.21
Termin II. 08.10.21
18.00 – 21.00 h
Glasieren:
Die Glasurtermine werden mit den Teilnehmerinnen abgesprochen!
Gebühr: € 50,00
Helen-Keller-Schule,
Werkraum,
Ostseebad Damp

2.08.2 Arbeiten mit Ton Kurs II
Wir arbeiten mit Aufbaumassen in verschiedenen Techniken. Damit können Vasen, Schüsseln, Figuren und viele andere Objekte angefertigt werden.
Nach dem Schrühbrand werden die Gegenstände von den Teilnehmern selbst glasiert, also von A bis Z eigene Anfertigung.
Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Karin Möller
Start: Fr. 29.10.21
Fr. 05.11.21
Fr. 12.11.21
Fr. 19.11.21
Fr. 26.11.21
18.00 – 21.00 h
5 Termine
Glasieren:
08. + 09.01.22
10.00 – 17.00 h
Gebühr: € 50,00
Helen-Keller-Schule,
Werkraum,
Ostseebad Damp

An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für die Bereitstellung der Räumlichkeiten und die nette Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern in den folgenden Einrichtungen:

- Katholische Kirche
- Helen-Keller-Schule
im Ostseebad Damp
sowie
dem VfL Damp-Vogelsang
der Physiotherapiepraxis
„activio“
in Vogelsang Grünholz

Und natürlich auch ein herzliches Dankeschön an Sie, liebe Dozenten, für Ihre Bereitschaft auch in diesem Semester wieder mit uns zusammenzuarbeiten.

Ihre vhs-Damp

ANMELDUNG - KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE DAMP Email: vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de

Vor und Familienname
Telefon und (falls vorhanden) Email-Adresse:
Kursnummer: **Name des Kurses:**
Beginn des Kurses:
Gebühr: **Anzahl der Termine:**

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers:	**VHS Damp**
Straße und Hausnummer Zahlungsempfänger:	**Auf der Höhe 16**
PLZ und Ort Zahlungsempfänger:	**24351 Damp**
Gläubigeridentifikationsnummer:	**DE73ZZZ00000024166**

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, Zahlungen betreffend der VHS-Gebühren von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

***Hinweis**: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

Name des Zahlungspflichtigen
Straße und Hausnummer Zahlungspflichtiger
PLZ und Ort Zahlungspflichtiger
IBAN Zahlungspflichtiger
BIC Zahlungspflichtiger
Ort und Datum
Unterschrift Kontoinhaber

ANMELDUNG - KOMMUNALE VOLKSHOCHSCHULE DAMP Email: vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de

Vor und Familienname	
Telefon und (falls vorhanden) Email-Adresse:	
Kursnummer:	**Name des Kurses:**
Beginn des Kurses:	
Gebühr:	**Anzahl der Termine:**

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers:	**VHS Damp**
Straße und Hausnummer Zahlungsempfänger:	**Auf der Höhe 16**
PLZ und Ort Zahlungsempfänger:	**24351 Damp**
Gläubigeridentifikationsnummer:	**DE73ZZZ00000024166**

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, Zahlungen betreffend der VHS-Gebühren von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

***Hinweis**: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

Name des Zahlungspflichtigen

Straße und Hausnummer Zahlungspflichtiger

PLZ und Ort Zahlungspflichtiger

IBAN Zahlungspflichtiger

BIC Zahlungspflichtiger

Ort und Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Rückantwort

An die
Volkshochschule Damp
Auf der Höhe 16

24351 Damp

2. KULTUR

2.10 Weihnachtliche Dekorationen

Freies Gestalten von Kränzen, Gestecken und Dekorationen für die vorweihnachtliche Zeit. Sie können eigene Tanne oder Buchsbaum verwenden. Weihnachtliche Materialien können mitgebracht werden.
Weiteres Zubehör ist bei der Kursleitung zu erwerben. Mitzubringen sind: Rosenschere, Blumendraht, evtl. Heißklebepistole (Tischabdeckung).

Petra Meleleo
Termin I: Mo. 22.11.21
Termin II: Di. 23.11.21
19.30 – 21.30 h
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz
Gebühr: € 8,00
+ Materialkosten
nach Bedarf

2.11 Fotokurs

Fotografieren mit der VHS Damp
Eine Exkursion zu interessanten Fotomotiven. Jeweils mit anschließender Bearbeitung im Haus des Gastes.
Bitte mitbringen: Kamera mit aufgeladenem Akku, Speicherkarte, Stativ, Laptop sowie Getränke und Essen nach eigenem Bedarf

Rüdiger Reimers
Sa. 12.06.21, 10 – 17 h
Einführung
Sa. 18.09.21, 10 – 17 h
Landschaftsfotografie
an der Schlei
Sa. 16.10.21, 10 – 17 h
Waldspaziergang
Sa. 06.11.21, 10 – 17 h
Makrofotografie
Sa. 20.11.21, 10 – 17 h
Bildbearbeitung
Sa. 11.12.21, 14 – 17 h
Adventsnachmittag
Gebühr: € 100,-
Treffpunkt: Haus des Gastes
Vogelsang- Grünholz

Sie können das Team der Schwansen-Apotheke direkt telefonisch unter 04352/28 90 erreichen.

ADLER-APOTHEKE
SCHWANSEN-APOTHEKE
Ihre Apotheken in Angeln und Schwansen

Vogelsang 10, 24351 Damp
Telefon: 04352/2890 · Telefax: 04352/31 29
E-Mail: schwansen-apotheke@t-online.de

Unser **Familienzentrum** möchte Familien in Damp & rundum unterstützen, ihren Alltag zu bewältigen. Familie sind wir alle. Deshalb sind alle willkommen! Wir bieten zum Beispiel:

- Hilfe mit Anträgen & Formularen
- Elterncoaching und Erziehungsberatung
- Ernährungs- und Diätberatung
- Sozialberatung
- Infos zum beruflichen Wiedereinstieg
- und viele Infos und Projekte in Sachen Betreuung, Bildung und Begegnung

Weitere Infos unter info@familienzentrum-damp.de
0174 – 244 50 04 www.familienzentrum-damp.de

Ehrenamtsbüro Damp & rundum

Das Ehrenamtsbüro Damp&rundum möchte ehrenamtliches Engagement in der Gemeinde Damp & rundum fördern. Wir wollen mit Ihnen und euch das Dorfleben bunter und vielseitiger gestalten.

Wir sind auch Ansprechpartner für Vereine, Verbände, Initiativen und Projekte aus Damp und Umgebung, die bereits mit Ehrenamtlichen arbeiten oder zukünftig arbeiten wollen.
Wir haben ein offenes Ohr für…

- Alle Bürgerinnen und Bürger, die sich kurzfristig, langfristig oder ganz flexibel freiwillig engagieren möchten.
- Alle Bürgerinnen und Bürger, die Unterstützung im Alltag suchen.
- Vereine und Verbände, die neue Ehrenamtliche suchen.

Rufen Sie gerne an oder schreibt eine Mail. Wir freuen uns!
0152-53086218
Das Team des Ehrenamtsbüro Damp&rundum
info@ehrenamt-damp.de www.ehrenamt-damp.de

DorfFunk: DorfLeben digital!

Was in Nachbarschaft und Gemeinde passiert, können künftig alle über den DorfFunk erfahren. Zugleich kann jede und jeder mit-kommunizieren und informieren - klar begrenzt im eigenen Radius.
Berichtet aus eurem Vereinsleben, von eurer Gemeindevertretersitzung, informiert über eure Hobbys, Vorträge, Veranstaltungen und Angebote. Wenn viele mitmachen, wird es für viele interessant!
Bei Fragen wendet euch gern an Das Familienzentrum und Ehrenamtsbüro Damp & rundum
0174-244 50 04 & 01525-308 62 18
www.digitale-doerfer.de + im Appstore oder Google-Playstore
Die DorfFunk-App wird vom Amt für Ländliche Räume gefördert. Hoher Datenschutz, guter Support!

3. GESUNDHEIT

3.00 Spaß und Fitness mit Volleyball
Hier können Sie mit Volleyball gesund und fit bleiben sowie Kraft und Ausdauer trainieren.
Schwerpunkt ist die Stärkung von Herz und Kreislauf sowie die Kräftigung der Muskulatur. Schnelligkeit, Koordination und Wurftechnik werden intensiviert.

3.01.1 Hatha Yoga Kurs I
Hatha Yoga ist eine sanfte Yogaform, die den Körper, Sehnen und Muskeln stärkt und dehnt. So können verspannte oder blockierte Bereiche gelockert und gelöst werden
und die Energie kann wieder frei fließen.
Ein besonderer Schwerpunkt ist die Stärkung des Rückens.
Durch Anfangs- und Endentspannung, als auch Atemtechniken lernt man, seine Gedanken und seinen Geist zu entspannen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Matte

Gesellschaft

Rene Kinza
Start: Mo. 05.07.21
2. Halbjahr 2019
jeweils montags
20 – 22.00 h
Gebühr: € 30,00
Sporthalle Seeholz

Tine Gabriel
Start: Do. 06.07.21
Kurs I: 17.30 – 19.00 h
5 Termine
Gebühr pro Kurs: € 40,00
Sportlerheim
Vogelsang-Grünholz

Weitere Termine werden in der Presse und im Dorffunk mitgeteilt!

3. GESUNDHEIT

Gesellschaft

Ina Reinke
Start: Mo. 18.10.21
Kurs I: Mo. 17.30 – 18.30 h
Kurs II: Mo. 18.30 – 19.30 h
Jeweils 10 Termine
Gebühr: jeweils € 54,00
Praxis ActiVio
Auf der Höhe 12 a,
Vogelsang-Grünholz

3.02.1 Wohlfühlgymnastik Kurs I
3.02.2 Wohlfühlgymnastik Kurs II
Diese Kurse beinhalten Gymnastik mit und ohne Kleingeräte; Übungen auf der Matte oder im Sitzen. Mühelos bewegen und dabei Spaß haben.
Bitte beachten Sie die begrenzte Teilnehmerzahl!

Ute Gundlach
Start: Sa. 10.07.21
10.00 – 11.00 h
Jeweils 10 Termine
Gebühr: € 55,00
Sportlerheim,
Vogelsang-Grünholz

3.02.3 Pilates – Kraft und Beweglichkeit
Pilates versucht ein stabiles Körperzentrum aufzubauen. Neben den oberflächlichen Muskeln wird auch versucht, die tiefe Muskulatur zu aktivieren und die Muskeln zu dehnen. Durch konzentriertes, sehr präzises Training wird die Körper-wahrnehmung verstärkt und die Atmung vertieft. **Bitte eine Stunde vorher nichts essen, bequeme Kleidung und nach Bedarf Getränk mitbringen.**

Ute Gundlach
Start: Do. 08.07.21
18.00 – 19.00 h
10 Termine
Gebühr: € 55,00
Sportlerheim,
Vogelsang-Grünholz

3.02.4 NEU! Beckenbodengymnastik
Beckenbodengymnastik wirkt sich positiv aus in den Bereichen: Prävention, Rehabilitation, Leistungssteigerung im Sport, Rumpfstabilität, Inkontinenz, Senkungsbeschwerden, Rückenbeschwerden, Verspannungen, Sexualfunktion und Rückbildung nach Geburten. Ein Leben lang alle Muskeln trainieren dient der aufrechten Körper-haltung beim schweren Heben, Arbeit, Hochkommen im Alltag und beim Sport.

3. Gesundheit

3.02.4 NEU!
Faszien- und Rückentraining Kurs I + II
Durchblutung, Entspannung und Regulation -
Faszien umhüllen unsere Muskulatur und inneren Organe, bilden Sehnen und Bänder, schützen vor Verletzungen, federn die Bewegungen ab und unterstützen den Körper bei biomechanischen Prozessen. Die Faszien bilden ein körpereigenes Netzwerk und halten uns als „Ganzes“ zusammen.
Doch sie reagieren auch auf Stress, Fehlernährung und Bewegungsmangel.
Mit einer Faszienmassage kann verklebtes Gewebe gelöst und Schmerzen reduziert werden. Wir massieren die „Dazuen“ und machen sanfte Dehnübungen.

Ute Gundlach
Start Kurs I: Do. 08.07.21
19.00 – 20.00 h
Start Kurs II: Sa. 10.07.21
9.00 – 10.00 h
Jeweils 10 Termine
Gebühr: € 55,00
Sportlerheim
Vogelsang-Grünholz

E EDEKA aktiv markt
Hartmann GmbH
Vogelsang-Grünholz · Gartenstr. 6
Telefon
04352/1510
Frische ist Trumpf
• ab 7.00 Uhr frische Brötchen
• Obst, Gemüse und Salate
• Frischfleisch und Käse
• Niedrigpreise im ganzen Sortiment
• mit Post-Point im Hause
LOTTO- und TOTO-Annahme
Gute Parkmöglichkeiten am Hause

4. SPRACHEN

Annelene Pinn
Start: Mo. 06.09.21
17.30 – 18.45 h
10 Abende
Gebühr: € 44,00
Haus des Gastes
Vogelsang-Grünholz

4.06 Englisch Mittelstufe
Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger, die ihre Grundkenntnisse erweitern möchten. Wir hören, lesen und schreiben einfache Texte und versuchen uns an einfachen Gesprächen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Voraussetzung sind ca. drei Jahre Schulenglisch.
Für den nächsten Kurs werden wir das Lehrwerk „A New Start – Refresher A2“
Cornelsen Verlag
ISBN 978-3-464-20034-6

Anmeldung rund um die Uhr:
(siehe Mittelteil dieses Heftes)
Fax: 04351-7379169
e-mail: vhs-damp@amt-schlei-ostsee.de

oder schriftlich an:
Volkshochschule Damp
Auf der Höhe 16, 24351 Damp

Wir danken für Ihr Interesse und würden uns freuen, Sie demnächst in dem einen oder anderen Kurs der vhs-Damp begrüßen zu dürfen.

Hans Richter GbR
VOGELSANG-GRÜNHOLZ
Inhaber: André und Ben Richter

Gartenartikel
Tier- & Winterstreufutter
Heizöl
Düngemittel

… einfach vieles
für Haus-, Kleingarten- und Tierbesitzer

Am Sportplatz 2 - Tel. 0 43 52 / 23 12

Gesellschaft

Das Programmheft finden Sie in Vogelsang-Grünholz in der Außenstelle des Amtes Schlei-Ostsee und in den ansässigen Geschäften der Umgebung.

Unser Programm im Internet:
www.amt-schlei-ostsee.de

- **Gemeinden**
- **Damp**
- **Volkshochschule**
- **Programm**

Im Herzen
von
Schwansen

www.seniorenzentrum-damp.de
SENIORENZENTRUM
3 Wellen
Tel. 04352/308-0

Im Leben der
für Gesundheit und Erholung
bekannten Gemeinde Damp

„Haus am Söhr“

- Langzeitpflege
- Dauerwohnen
- Kurzzeitpflege
- Urlaubspflege
- Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson

Umfangreiches Betreuungsangebot

- Bewegungsgymnastik
- Gedächtnistraining
- Einkaufs- und Ausflugsfahrten
- Spaziergänge
- Koch- und Backvorbereitungen
- Gartenarbeiten
- Vorlesen
- Jahreszeitliche Feste
- und Vieles mehr ...

„Haus Florian“

- Seniorengerechte Wohnungen
- Besucher-/Gästewohnung

2-Zimmer-Wohnungen mit Duschbad, Pantryküche, Terrasse oder Balkon. Ein Fahrstuhl ist vorhanden.

Das reichhaltige Speisenangebot wird über unsere hauseigene Küche zubereitet.

Seniorenzentrum 3 Wellen

Florianweg 12
24351 Damp

Tel. 0 43 52 / 30 80

www.seniorenzentrum-damp.de

Persönlichkeit pflegen ...

Die vhs
Volkshochschulen